സർക്കുലർ

26 Ch. TCL 26

ജൂൺ 26 അന്താരാഷ്ട്ര ലഹരിവിരുദ്ധ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നൽകുന്ന സർക്കുലർ

മിശിഹായിൽ പ്രിയപ്പെട്ട വൈദികർ, സമർപ്പിതർ, അത്മായ സഹോദരങ്ങളേ,

നമ്മുടെ കർത്താവായ ഈശോമിശിഹായുടെ കൃപയും സമാധാനവും നിങ്ങളോടുകൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ.

ജൂൺ 26 അന്താരാഷ്ട്ര ലഹരിവിരുദ്ധ ദിനമായി നാം ആചരിച്ചല്ലോ. നമ്മുടെ അതിരൂപതയിൽ ജൂൺ 28 ഞായറാഴ്ചയാണ് പ്രസ്തുത ദിനാചരണം നടത്തുന്നത്. വ്യക്തികളെയും കുടുംബങ്ങളെയും സമൂഹത്തെയും ഒരുപോലെ തകർക്കുന്ന ലഹരി എന്ന വിപത്തിനെതിരെ ഉണർന്നു പ്രവർത്തിക്കാൻ സഭാമക്കളെയെല്ലാവരെയും ഞാൻ സ്നേഹപൂർവ്വം ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. ലഹരി ഉപയോഗം മനുഷ്യന്റെ വിവേകത്തെയും ആത്മീയതയെയും ഇല്ലാതാക്കുന്നു എന്ന് വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥം നമ്മെ ആവർത്തിച്ച് ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. വീഞ്ഞ് പരിഹാസകനും, മദ്യം കലഹക്കാരനുമാണ്; അവയ്ക്ക് അടിമപ്പെടുന്നവന് വിവേകമില്ല (സുഭാ 20:1).

ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം കേവലം ഒരു ശീലമല്ല, മറിച്ച് അത് മനുഷ്യന്റെ സർവ്വമേഖലകളെയും തകർക്കുന്ന മാരകമായ രോഗമാണ്. കരൾ രോഗങ്ങൾ (ലിവർ സിറോസിസ്), ഹൃദ്രോഗം, കാൻസർ, നാഡീവ്യൂഹത്തിന്റെ തകരാറുകൾ എന്നിവയും മാനസിക-സൈക്കോളജിക്കൽ പ്രശ്നങ്ങളായ കടുത്ത വിഷാദം (Depression), ഉത്കണ്ഠ (Anxiety), പെരുമാറ്റ വൈകല്യങ്ങൾ, ഓർമ്മക്കുറവ്, അക്രമവാസന എന്നിവയും ലഹരിക്ക് അടിമപ്പെടുന്നവരിൽ കണ്ടുവരുന്നു. നമ്മുടെ ശരീരം പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ആലയമാണെന്ന് വി. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു (1 കോറി. 6:19). ഈ ആലയത്തെ മലിനമാക്കുന്ന ഒന്നായി ലഹരി മാറുമ്പോൾ, അത് ദൈവത്തിൽ നിന്നുള്ള അകൽച്ചയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു. ഇത് വ്യക്തിയെ മാത്രമല്ല, ആ കുടുംബത്തിന്റെ സമാധാനത്തെയും പൂർണ്ണമായി തകർക്കുന്നു.

നമ്മുടെ പ്രബുദ്ധ കേരളം ഇന്ന് ലഹരി മാഫിയകളുടെ പിടിയിലാണ് എന്നത് അതീവ ഗൗരവത്തോടെ കാണേണ്ടതുണ്ട്. മുൻകാലങ്ങളിൽ മുതിർന്നവരിൽ മാത്രം കണ്ടിരുന്ന ഈ ദുശ്ശീലം ഇന്ന് സ്കൂൾ-കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികളിലേക്കും, പെൺകുട്ടികളിലേക്കും അതിവേഗം വ്യാപിക്കുകയാണ്. രാസലഹരികളുടെ (MDMA പോലുള്ളവ) കടന്നുവരവ് നമ്മുടെ യുവതലമുറയുടെ ഭാവി അന്ധകാരത്തിലാക്കുന്നു. കേരള സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങൾ ഇതിനെതിരെ കർശനമായ നടപടികളാണ് സ്വീകരിച്ചു വരുന്നത്. കേരള പോലീസിന്റെ 'ഓപ്പറേഷൻ തൂഫാൻ' (Operation Toofan) എന്ന ലഹരിക്കെതിരെയുള്ള ശക്തമായ പോരാട്ടവും, എക്സൈസ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിന്റെ 'വിമുക്തി' മിഷനും അഭിനന്ദനാർഹമാണ്. ഓരോ വർഷവും പതിനായിരക്കണക്കിന് മയക്കുമരുന്ന് കേസുകളാണ് സംസ്ഥാനത്ത് രജിസ്റ്റർ ചെയ്യപ്പെടുന്നത്. ഔദ്യോഗിക കണക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത് കേരളത്തിൽ ലഹരി കേസുകളുടെ എണ്ണത്തിൽ വൻ വർദ്ധനവാണ് ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത് എന്നാണ്. നിയമപാലകരുടെ ഈ പോരാട്ടത്തിന് സഭയുടെയും വിശ്വാസിസമൂഹത്തിന്റെയും പൂർണ്ണ പിന്തുണ നാം വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

ചങ്ങനാശ്ശേരി അതിരൂപത ലഹരി എന്ന വിപത്തിനെതിരെ എക്കാലത്തും മുൻപന്തിയിൽനിന്ന് പോരാടിയിട്ടുള്ള പ്രസ്ഥാനമാണ്. നമ്മുടെ വിവിധ ശുശ്രൂഷാ രംഗങ്ങൾ:

ഡീ-അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകൾ: ചാസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സ്കൂളുകളിലും കോളേജുകളിലും വിവിധ പഞ്ചായത്തുകളിലും നിരന്തരമായി ലഹരിവിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകളും സെമിനാറുകളും നടത്തിവരുന്നു. മുതിർന്നവരുടെ പുനരധിവാസത്തിനായി പുന്നപ്രയിലും കറ്റാനത്തുമുള്ള 'അക്സെപ്റ്റ്' (ACCEPT) സെന്ററുകളും, കുട്ടികളുടെ ചികിത്സയ്ക്കായി പൊങ്ങന്താനത്തുള്ള 'സമൃദ്ധ' ഡീ-അഡിക്ഷൻ സെന്ററും മാതൃകാപരമായ സേവനമാണ് നൽകിവരുന്നത്.

ഹോമിയോ ചികിത്സ: ആത്മതാകേന്ദ്രത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ അതിരമ്പുഴ, ആലപ്പുഴ, ചങ്ങനാശ്ശേരി തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ ലഹരിക്കെതിരെയുള്ള കുറഞ്ഞ നിരക്കിലുള്ള ഹോമിയോ ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

ഇടവകകളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും ചെയ്യേണ്ട പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ

ഈ പോരാട്ടം കൂടുതൽ ശക്തമാക്കാൻ എല്ലാ ഇടവകകളും സ്ഥാപനങ്ങളും താഴെ പറയുന്ന പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കേണ്ടതാണ്:

1. ലഹരിവിരുദ്ധ ദിനാചരണം (ജൂൺ 28 ഞായറാഴ്ച): ഇന്ന് എല്ലാ ഇടവകകളിലും സ്ഥാപനങ്ങളിലും ലഹരിവിരുദ്ധ ദിനമായി ആചരി

ക്കണം. പ്രാർത്ഥനകൾ, ബോധവൽക്കരണ സന്ദേശങ്ങൾ, റാലികൾ, അല്ലെങ്കിൽ കുട്ടികളുടെ പ്ലക്കാർഡ് പ്രദർശനം തുടങ്ങിയ വിവിധ പരിപാടികൾ ഇതിനോടനുബന്ധിച്ച് ക്രമീകരിക്കേണ്ടതാണ്.

2. പത്തംഗ ലഹരിവിരുദ്ധ സ്ക്വാഡ് രൂപീകരണം: നമ്മുടെ അതിരൂപതയിലെ എല്ലാ ഇടവകകളിലും സ്ത്രീകളെയും പുരുഷന്മാരെയും ഉൾപ്പെടുത്തി 10 പേർ അടങ്ങുന്ന ലഹരിവിരുദ്ധ സ്ക്വാഡ് രൂപീകരിക്കണം. ഈ സ്ക്വാഡിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ അടുത്ത 6 മാസം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന രീതിയിൽ കുട്ടികൾക്കും യുവജനങ്ങൾക്കുമായി വിവിധങ്ങളായ പ്രോഗ്രാമുകൾ (ക്ലാസുകൾ, സ്പോർട്സ് മത്സരങ്ങൾ, കലാപരിപാടികൾ) ക്രമീകരിക്കണം. ഈ സ്ക്വാഡ് അംഗങ്ങൾക്ക് അതിരൂപതാതലത്തിൽ 'ആത്മതാകേന്ദ്രത്തിന്റെ' നേതൃത്വത്തിൽ പ്രത്യേക പരിശീലനം നൽകുന്നതായിരിക്കും.

3. ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കൽ: നമ്മുടെ ഇടവകകളിലോ പരിസരങ്ങളിലോ ലഹരിക്ക് അടിമപ്പെട്ട് ചികിത്സ ആവശ്യമുള്ളവരെ കണ്ടെത്താനും, അവരെ ഭയവും അപകർഷതാബോധവും കൂടാതെ മുകളിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ ഡീ-അഡിക്ഷൻ സെന്ററുകളിലേക്ക് എത്തിക്കാനും ഈ സ്ക്വാഡും ഇടവക ജനങ്ങളും മുൻകൈ എടുക്കണം.

പ്രിയപ്പെട്ടവരെ, നമ്മുടെ മക്കളെയും കുടുംബങ്ങളെയും ലഹരിയുടെ കരാളഹസ്തങ്ങളിൽ നിന്ന് രക്ഷിക്കാൻ നമുക്ക് ഒന്നിച്ച് കൈകോർക്കാം. പ്രാർത്ഥനയോടും കരുതലോടെയുമുള്ള നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വഴി വിശുദ്ധിയുള്ള ഒരു തലമുറയെ നമുക്ക് വാർത്തെടുക്കാം.

ദൈവം നമ്മെ സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

+ [signature]

✠ തോമസ് തറയിൽ

ചങ്ങനാശ്ശേരി അതിരൂപതാ മെത്രാപ്പോലീത്താ

NB: ***2026 ജൂൺ 28 ഞായറാഴ്ച*** പരിശുദ്ധ കുർബാനമധ്യേ വായിക്കാനായി നൽകപ്പെട്ട സർക്കുലർ.